



Утверждаю

М. А. Раимова



Ежедневное меню ЛАНЧ

3 день

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Ланч						
Суп картофельный с бобовыми на м/б (горох)	250	8,30	6,00	20,00	168,40	ТТК №402
Компот из свежих плодов (яблок)	200	0,10	0,10	14,20	59,20	ТТК №52
Булочка "Аппетитная с кунжутом" 70г	1шт	6,72	4,83	39,41	229,30	ТТК №400
Хлеб пшеничный	30	2,37	0,30	14,49	71,00	ТТК №6
Итого за прием пищи:	550	17,49	11,23	88,1	527,9	

Зав. производством _____